



## LYNESTRENOL

ชื่อสามัญ : LYNESTRENOL

รูปแบบยา : ยาเม็ด

[ยานี้ใช้สำหรับ]

- ยานี้อาจใช้เพื่อรักษาโรคหรืออาการอื่นๆได้ หากมีข้อสงสัยควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ใช้คุมกำเนิด

[วิธีการใช้ยา]

วิธีใช้ยาต่อไปนี้เป็นข้อมูลทั่วไปไม่ใช่สำหรับผู้ใช้ยาเฉพาะราย โปรดปฏิบัติตามวิธีใช้ที่ระบุบนฉลากยาของท่าน

- ยานี้ใช้สำหรับรับประทาน โดยทั่วไปรับประทานวันละ 1 เม็ดหลังอาหารเช้า หรือให้ใช้ยานี้ตามวิธีที่ระบุบนฉลากอย่างเคร่งครัด โดยห้ามใช้ยาในขนาดที่มากกว่าหรือน้อยกว่าที่ระบุ และหากมีข้อสงสัยให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
- ห้ามบดหรือเคี้ยวยานี้
- เริ่มรับประทานยาเม็ดแรกในวันแรกของการมีประจำเดือน เช่น วันจันทร์ ให้เริ่มรับประทานยาเม็ดที่มีสัญลักษณ์วันจันทร์ที่แผง จากนั้นรับประทานตามลูกศรที่กำหนดไว้ที่แผงยาจนครบ
- เมื่อรับประทานยาเม็ดหมดแผงแล้ว สามารถเริ่มรับประทานยาแผงใหม่ต่อได้เลยโดยไม่ต้องรอให้มีประจำเดือน
- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทานยานี้
- การอาเจียนหรือท้องเสียหลังรับประทานยา อาจทำให้ประสิทธิภาพของยาลดลง
- หลังรับประทานยานี้ อาจเกิดภาวะขาดประจำเดือนได้ ถ้าหากมีอาการดังกล่าวเกิน 1 เดือน ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

[สิ่งที่ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบ]

- แพ้ยาลynestrenol หรือยาอื่นๆ
- ใช้หรือกำลังจะใช้ยาอื่นๆที่แพทย์สั่งจ่ายและยาที่ใช้เอง วิตามิน อาหารเสริม และยาสมุนไพร
- มีหรือเคยมีโรคเกี่ยวกับภาวะก้อนเลือดอุดตันภายในหลอดเลือด(Thromboembolic , Thrombophlebitis) มีความผิดปกติเกี่ยวกับการทำงานของตับ โรคดีซ่านหรือโรคดีซ่านจากการตั้งครรภ์ Roter syndrome, Dubin-Johnson syndrome ภาวะเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด
- เป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต โรคลมชัก โรคปวดศีรษะไมเกรน โรคหืด

[ทำอย่างไรหากลืมรับประทานยาหรือใช้ยา]

- โดยทั่วไปถ้าลืมรับประทานยา ให้รับประทานยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าเป็นเวลาใกล้กับมื้อต่อไป ให้ข้ามไปรับประทานยามื้อต่อไปเลยโดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยาเป็นสองเท่า

[อาการอันไม่พึงประสงค์ทั่วไป]

อาการอันไม่พึงประสงค์อื่นที่อาจเกิดระหว่างใช้ยา หากเป็นต่อเนื่อง หรือ รบกวนชีวิตประจำวัน ให้ แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบ มีดังนี้ ภาวะเลือดออกผิดปกติในช่วงเดือนแรกของการรับประทานยา คลื่นไส้ ปวดศีรษะ ตึงคัดตื้อนม น้ำหนักเพิ่ม

[อาการอันไม่พึงประสงค์ที่ต้องแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทันที]

มีดังนี้ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง เจ็บหน้าอก การมองเห็นผิดปกติ มือหรือขาบวม

[การเก็บรักษา]

- เก็บยานี้ในภาชนะบรรจุเดิมที่บรรจุมา ปิดภาชนะให้สนิท และเก็บให้พ้นมือเด็ก
- เก็บยานี้ที่อุณหภูมิห้องโดยไม่ให้ร้อนกว่า 30 องศาเซลเซียส เช่น บริเวณที่ถูกแสงแดดโดยตรง และไม่เก็บยาในบริเวณที่เปียกหรือชื้น
- ทิ้งยานี้เมื่อหมดอายุ
- เก็บยานี้ในภาชนะป้องกันแสง

---

มีปัญหาเรื่องยา กรุณาปรึกษาเภสัชกร ด้วยความปรารถนาดีจาก  
มูลนิธิเพื่อการวิจัยและพัฒนาระบบยา