



## LORAZEPAM

ชื่อสามัญ : LORAZEPAM

รูปแบบยา : ยาเม็ด

[ยานี้ใช้สำหรับ]

- ยานี้ใช้เพื่อ บรรเทาอาการกระวนกระวาย วิตกกังวล
- ยานี้อาจใช้รักษาโรคลำไส้แปรปรวน โรคลมชัก โรคนอนไม่หลับ อาการคลื่นไส้ อาเจียนจากการใช้ยาเคมีบำบัด หรือเพื่อควบคุมอาการสับสน กระสับกระส่ายจากภาวะถอนพิษสุรา (alcohol withdrawal)
- อาจใช้เพื่อรักษาโรคหรืออาการอื่นๆได้ ดังนั้นหากมีข้อสงสัยควรสอบถามแพทย์หรือเภสัชกร

[วิธีการใช้ยา]

วิธีใช้ยาต่อไปนี้ เป็นข้อมูลทั่วไป ไม่ใช่สำหรับผู้ใช้ยาเฉพาะราย โปรดปฏิบัติตามวิธีใช้ที่ระบุบนฉลากยาของท่าน

- ยานี้อยู่ในรูปแบบยาเม็ด ใช้สำหรับรับประทาน โดยทั่วไปรับประทานวันละ 2-3 ครั้ง โดยรับประทานก่อนหรือหลังอาหารก็ได้ แต่ควรเป็นเวลาเดียวกันทุกมื้อ หรือให้ใช้ยานี้ตามวิธีใช้ที่ระบุบนฉลากอย่างเคร่งครัด โดยห้ามใช้ยาในขนาดที่มากกว่าหรือน้อยกว่าที่ระบุ และหากมีข้อสงสัยให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
- ยานี้ อาจทำให้เกิดการติดยาได้ การใช้ยาปริมาณมากและต่อเนื่อง เป็นเวลานานอาจทำให้ร่างกายทนต่อยาได้ ทำให้ใช้ยาในขนาดเดิมไม่ได้ผล
- ไม่แนะนำให้ใช้ยาติดต่อกันนานเกิน 4 เดือน และห้ามหยุดใช้ยาเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์เนื่องจากอาจทำให้อาการของโรคแย่ลง หรือ เกิดอาการถอนยาได้ เช่น วิตกกังวล นอนไม่หลับ หงุดหงิดฉุนเฉียว แพทย์จะพิจารณาค่อยๆปรับลดขนาดยา ก่อนหยุดยา
- ยานี้ อาจทำให้มีอาการง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับรถหรือการทำงานกับเครื่องจักรกลหลังจากรับประทานยา หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่างที่รับประทานยานี้
- หลีกเลี่ยงการซื้อยาบรรเทาอาการหวัด ยาแก้ไอ หรือยาแก้แพ้มารับประทานเอง ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา
- ปรึกษากุมารแพทย์หากต้องใช้ยานี้ในเด็ก เพราะอาจต้องการการดูแลเป็นพิเศษ
- ยานี้ อาจทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะ มึนงงได้เมื่อลุกยืนขึ้นอย่างรวดเร็ว ดังนั้นจึงควรเปลี่ยนท่าทางอย่างช้าๆ

[สิ่งที่ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบ]

- ประวัติแพ้ยา lorazepam, alprazolam, chlordiazepoxide, clonazepam, clorazepate , diazepam, oxazepam, หรือยาอื่นๆ
- ใช้หรือกำลังจะใช้ยาอื่นๆที่แพทย์สั่งจ่ายและยาที่ใช้เอง วิตามิน อาหารเสริม และยาสมุนไพรรวมทั้งสืผสมอาหารและสารกันบูด
- ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
- มีหรือเคยมีโรคต่อหิน โรคลมชัก โรคปอด หรือมีปัญหาเรื่องการหายใจ โรคตับ โรคหัวใจ ภาวะซึมเศร้า โรคอารมณ์แปรปรวนสองขั้ว (bipolar disorder) โรคจิตเภท โรคกล้ามเนื้ออ่อนแอแรงชนิดร้าย (myasthenia gravis) โรคพาร์กินสัน (Parkinson's disease) เคยมีความคิดฆ่าตัวตาย
- การใช้ยาในผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปี ขึ้นไป ควรสอบถามข้อมูลประโยชน์และโทษของยานี้จากแพทย์ก่อนตัดสินใจใช้ยา และควรใช้ยาในขนาดต่ำ ๆ เพื่อลดการเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากยา
- หากท่านกำลังจะเข้ารับการรักษา หรือการบำบัด หรือการทำหัตถการใดๆ ควรแจ้งให้แพทย์หรือทันตแพทย์ทราบว่าท่านกำลังใช้ยานี้
- การสูบบุหรี่อาจทำให้ประสิทธิภาพของยาลดลง

[ทำอย่างไรหากลืมรับประทานยาหรือใช้ยา]

- โดยทั่วไปถ้าลืมรับประทานยา ให้รับประทานยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าเป็นเวลาใกล้กับมื้อต่อไป ให้ข้ามไปรับประทานยามื้อต่อไปเลยโดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยาเป็นสองเท่า

[อาการอันไม่พึงประสงค์ทั่วไป]

อาการอันไม่พึงประสงค์อื่นที่อาจเกิดระหว่างใช้ยา หากเป็นต่อเนื่อง หรือ รบกวนชีวิตประจำวัน ให้ แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบ  
มีดังนี้ เวียนศีรษะ ง่วงซึม อ่อนเพลีย ปากแห้ง ท้องเสีย หรือไม่สบายท้อง ท้องผูก เบื่ออาหาร ถ่ายปัสสาวะลำบาก หรือถ่ายปัสสาวะบ่อย เห็นภาพซ้อน

ความต้องการทางเพศเปลี่ยนแปลง นอนไม่หลับ ฝันร้าย คลื่นไส้

[อาการอื่นไม่พึงประสงค์ที่ต้องแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทันที]

มีดังนี้

- อาการเดินลากเท้า ลื่น ไม่สามารถทรงตัวขณะนั่งได้
- มีไข้ มีผื่นอย่างรุนแรง ตาเหลือง ตัวเหลือง การมองเห็นเปลี่ยนแปลงไป
- ความคิดสับสน ซึมเศร้า อารมณ์เปลี่ยนแปลงไป ตื่นเต้นหรือก้าวร้าว กระสับกระส่าย กล้ามเนื้อเป็นตะคริว
- กลืนลำบาก หายใจลำบาก หัวใจเต้นผิดปกติ

[การเก็บรักษา]

- เก็บยานี้ในภาชนะบรรจุเดิมที่บรรจุมา ปิดภาชนะให้สนิท และเก็บให้พ้นมือเด็ก
- เก็บยานี้ที่อุณหภูมิห้องโดยไม่ให้อยู่ในที่ร้อนมากกว่า 30 องศาเซลเซียส เช่น บริเวณที่ถูกแสงแดดโดยตรง และไม่เก็บยาในบริเวณที่เปียกหรือชื้นรวมถึงไม่เก็บในห้องน้ำ
- ทิ้งยานี้เมื่อหมดอายุหรือเมื่อไม่จำเป็นอีกต่อไปและปรึกษาเภสัชกรถึงวิธีการทิ้งที่เหมาะสม

มีปัญหาเรื่องยา ปรึกษาเภสัชกร ด้วยความปรารถนาดีจาก  
มูลนิธิเพื่อการวิจัยและพัฒนาระบบยา