



## MONTELUKAST

ชื่อสามัญ : MONTELUKAST

รูปแบบยา : ยาเม็ด

[ยานี้ใช้สำหรับ]

- ยานี้อาจใช้เพื่อรักษาโรคหรืออาการอื่นๆได้ หากมีข้อสงสัยควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ยานี้ใช้เพื่อป้องกันและบรรเทาอาการหายใจลำบาก แน่นหน้าอก หายใจหืดเนื่องจากหายใจขัด (wheezing) และอาการไอ ที่มีสาเหตุจากโรคหืด และใช้เพื่อป้องกันอาการหลอดลมตีบในระหว่างการออกกำลังกาย
- นอกจากนี้อาจใช้ยานี้ในการรักษาอาการเยื่อจมูกอักเสบจากการแพ้ตามฤดูกาล (seasonal) หรือแพ้ตลอดปี (perennial) โดยมักมีอาการจามและคัดจมูก น้ำมูกไหล หรือคันจมูก

[วิธีการใช้ยา]

วิธีใช้ยาต่อไปนี้เป็นข้อมูลทั่วไปไม่ใช่สำหรับผู้ใช้ยาเฉพาะราย โปรดปฏิบัติตามวิธีใช้ที่ระบุบนฉลากยาของท่าน

- ยานี้อยู่ในรูปแบบยาเม็ดสำหรับรับประทาน โดยทั่วไปรับประทานยานี้วันละครั้ง หรือให้ใช้ยานี้ตามวิธีใช้ที่ระบุบนฉลากยาอย่างเคร่งครัด โดยห้ามใช้ยาในขนาดที่มากกว่าหรือน้อยกว่าที่ระบุ และหากมีข้อสงสัยให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร
- เมื่อใช้ในโรคหืด ให้รับประทานยานี้ตอนเย็น เมื่อใช้ป้องกันหลอดลมหดเกร็งระหว่างออกกำลังกายให้รับประทานยาอย่างน้อย 2 ชั่วโมงก่อนการออกกำลังกาย แต่ถ้าปกติรับประทานยานี้เป็นประจำวันละครั้งทุกวันอยู่แล้ว ก็ไม่ควรรับประทานยานี้เพิ่มก่อนการออกกำลังกายในแต่ละครั้งอีก
- เมื่อใช้เพื่อป้องกันอาการภูมิแพ้ อาจรับประทานในเวลาช่วงใดของวันก็ได้ แต่ควรรับประทานยาเวลาเดียวกันทุกวัน
- ห้ามใช้ยานี้เป็นครั้งคราวเพื่อรักษาอาการหืดแบบเฉียบพลัน (acute asthma attack) แต่ต้องใช้ยาอย่างสม่ำเสมอ เป็นประจำ แม้ว่าจารู้สึกดีขึ้นแล้วก็ตาม เพื่อควบคุมอาการหืด และอาการเยื่อจมูกอักเสบเนื่องจากการแพ้
- ห้ามหยุดใช้ยาตัวเองโดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์

[สิ่งที่ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบ]

- ประวัติแพ้ยา montelukast หรือยาอื่นๆ ใช้หรือกำลังจะใช้
- ใช้หรือกำลังใช้ยาอื่นๆ ทั้งยาที่แพทย์สั่งจ่ายและยาที่ใช้เอง วิตามิน อาหารเสริม และสมุนไพร
- มีหรือเคยมีโรคตับ อาการหืดแบบเฉียบพลัน การใช้ยาสเตียรอยด์ เช่น คอร์ติโคสเตียรอยด์และยาสูดพ่นอื่นๆ เป็นต้น
- ตั้งครรภ์ วางแผนจะตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร

[ทำอย่างไรหากลืมรับประทานยาหรือใช้ยา]

- โดยทั่วไปถ้าลืมรับประทานยา ให้รับประทานยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าเป็นเวลาที่ใกล้กับการรับประทานยาครั้งต่อไป ให้ข้ามไปรับประทานยาในครั้งต่อไปเลยโดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยาเป็นสองเท่า แต่ไม่ควรรับประทานยา montelukast มากกว่า 1 ครั้งใน 24 ชั่วโมง

[อาการอันไม่พึงประสงค์ทั่วไป]

อาการอันไม่พึงประสงค์อื่นที่อาจเกิดระหว่างใช้ยา หากเป็นต่อเนื่อง หรือ รบกวนชีวิตประจำวัน ให้ แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบ มีดังนี้ วิงเวียนศีรษะ ปวดศีรษะ มีอาการแสบร้อนบริเวณทรวงอก ปวดท้อง ไอ นอนไม่หลับ

[อาการอันไม่พึงประสงค์ที่ต้องแจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทันที]

มีดังนี้

- มีอาการแพ้ปรวน หดหู่ ซึมเศร้า จนอาจมีความคิดที่จะฆ่าตัวตาย มีไข้หรือมีการติดเชื้อ มือและเท้ามีอาการปวด ชา หรือรู้สึกเจ็บแปลบเหมือนกับมีเข็มเล็กๆ ที่ม  
อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ (flu-like symptoms) บวมและเจ็บบริเวณไซนัส อาการแสดงของการแพ้ยา เช่น แน่นหน้าอก หายใจหรือกลืนลำบาก บวมบริเวณลิ้น ริมฝีปาก  
เปลือกตา หรือหน้า ผื่นคัน ผื่นลมพิษ หรืออาการหายใจหืดเนื่องจากหายใจขัด (wheezing) คัน ผื่นคัน ผื่นลมพิษ เสียงแหบ ปัสสาวะมีสีน้ำตาลหรือสีเข้ม ตัวเหลือง  
ตาเหลือง เกิดอาการช้ำหรือเลือดออกโดยง่าย

[การเก็บรักษา]

- เก็บยานี้ในภาชนะบรรจุเดิมที่บรรจุมา ปิดภาชนะให้สนิท และเก็บให้พ้นมือเด็ก
- เก็บยานี้ที่อุณหภูมิห้องโดยไม่ให้อยู่ในที่อุณหภูมิสูงกว่า 30 องศาเซลเซียส เช่น บริเวณที่ถูกแสงแดดโดยตรง และไม่เก็บยาในบริเวณที่เปียกหรือชื้น
- ทิ้งยานี้เมื่อหมดอายุ

มีปัญหาเรื่องยา กรุณาปรึกษาเภสัชกร ด้วยความปรารถนาดีจาก

มูลนิธิเพื่อการวิจัยและพัฒนาระบบยา